

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

RADA MIEJSKA
w Kętrzynie

Załącznik do Uchwały nr LII/391/2022

Rady Miejskiej w Kętrzynie

z dnia 31 marca 2022 r.

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
DLA MIASTA KĘTRZYN NA ROK 2022



SPIS TREŚCI

SPIS TREŚCI	2
Rozdział I	3
WPROWADZENIE	3
1.1. Otoczenie prawne	3
1.2. Uzależnienia – podstawowe informacje	5
Rozdział II	7
DANE DEMOGRAFICZNE	7
Rozdział III	9
FINANSOWANIE I WYNAGRADZANIE CZŁONKÓW KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH	9
Rozdział IV	11
DIAGNOZA LOKALNYCH ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH I DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH	11
Rozdział V	13
DIAGNOZA ZAGROŻEŃ BEHAWIORALNYCH	13
Rozdział VI	15
CELE PROGRAMU	15
Rozdział VII	16
ADRESACI DZIAŁAŃ PROGRAMU	16
Rozdział VIII	16
LOKALNY SYSTEM WSPARCIA – KOMPONENTY	16
Rozdział IX ZADANIA DO REALIZACJI	18
Rozdział X	33
EFEKTY REALIZACJI PROGRAMU	33
Rozdział XI	34
SZCZEGÓLNE REGULACJE ZWIĄZANE Z WPROWADZENIEM STANU PANDEMII	34

Rozdział I

WPROWADZENIE

1.1. Otoczenie prawne

Zgodnie art. 1 ust. 1 Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego są obowiązane do podejmowania działań zmierzających do ograniczania spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania, inicjowania i wspierania przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie sposobu spożywania tych napojów, działania na rzecz trzeźwości w miejscu pracy, przeciwdziałania powstawaniu i usuwania następstw nadużywania alkoholu, a także wspierania działalności w tym zakresie organizacji społecznych i zakładów pracy.

W myśl art. 2 ust. 1 ww. Ustawy, zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- 1) tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania alkoholu;
- 2) działalność wychowawczą i informacyjną;
- 3) ustalanie odpowiedniego poziomu i właściwej struktury produkcji napojów alkoholowych przeznaczanych do spożycia w kraju;
- 4) ograniczanie dostępności alkoholu;
- 5) leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu;
- 6) zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie;
- 7) przeciwdziałanie przemocy w rodzinie;
- 8) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej.

Na podstawie art. 4¹ ust. 1., do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu.

Bezpośrednią podstawę prawną dla sporządzenia i realizacji niniejszego Programu stanowi art. 4¹ ust. 2 w następującym brzmieniu obowiązującym od 1 stycznia 2022 r.¹:

¹ Na podstawie przepisów Ustawy z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2021 poz. 2469).

2. „Realizacja zadań, o których mowa w ust. 1, jest prowadzona w postaci uchwalonego przez radę gminy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych i który uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia. Elementem gminnego programu mogą być również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.”

Zgodnie z wolą władz Gminy Miejskiej Kętrzyn, elementem niniejszego Programu są również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.

Ponadto zgodnie z art. 10 ust. 1 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 2050 ze zm.), również przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy. Jak stanowi art. 10 ust. 2a, w gminnym programie uwzględnia się działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i profilaktyczną prowadzoną w szkołach i placówkach systemu oświaty, a także diagnozę w zakresie występujących w szkołach i placówkach systemu oświaty czynników ryzyka i czynników chroniących. W ramach gminnego programu w szkołach i placówkach systemu oświaty są realizowane w szczególności działania o potwierdzonej skuteczności lub oparte na naukowych podstawach prowadzone w zakresie działalności, o której mowa w ust. 2a. Ustawy.

Oprócz obu ww. Ustaw, niniejszy Program został sporządzony i będzie realizowany z uwzględnieniem stosownych przepisów:

- Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;
- Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym;
- Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii;
- Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 - 2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642), celem operacyjnym 2: Profilaktyka uzależnień.

1.2. Uzależnienia – podstawowe informacje

Pod pojęciem uzależnienia behawioralnego (czynnościowego) rozumie się zaburzenia zachowania o charakterze nałogowym, niezwiązane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, które wiążą się z odczuwaniem przymusu i brakiem kontroli nad wykonywaniem określonej czynności oraz kontynuowaniem jej mimo negatywnych konsekwencji dla jednostki oraz jej otoczenia. Przykładami uzależnień behawioralnych są patologiczny hazard, uzależnienie od komputera, pracoholizm, zakupoholizm, uzależnienie od seksu/ pornografii, uzależnienie od ćwiczeń fizycznych, uzależnienie od telefonu komórkowego, kompulsywne objadanie się, anoreksja.

Narkomania oznacza nadużywanie środków psychoaktywnych, potocznie – narkotyków, do których zaliczane są naturalne lub syntetyczne substancje, które wprowadzone w określonej dawce do organizmu ludzkiego – oddziałują na ośrodkowy układ nerwowy, powodując między innymi zmiany świadomości, percepcji, nastroju. Rozróżniamy narkotyki pochodzenia naturalnego, (opium, liście koki, konopie indyjskie czy grzyby halucynogenne) oraz otrzymywane w drodze laboratoryjnych procesów chemicznych (amfetamina, ecstasy, LSD). Środki psychoaktywne mogą powodować uzależnienie fizyczne i psychiczne oraz zaburzać czynności najważniejszych narządów i organów człowieka. Uzależnienie fizyczne polega na przystosowaniu (i przyzwyczajeniu) organizmu do obecności określonego środka psychoaktywnego, a uzależnienie psychiczne oznacza poczucie potrzeby, przymus przyjmowania określonej substancji, aby zniwelować uczucie lęku, zagrożenia i stresu.

Zjawisko narkomanii implikuje poważne ryzyko dla zdrowia publicznego, zwłaszcza w zakresie występowania chorób infekcyjnych (HIV, żółtaczkę, choroby weneryczne).

Należy również zwrócić uwagę na niebezpieczeństwo, które jest związane z tzw. „**dopalaczami**”, szczególnie popularnymi w środowisku młodzieży. „Dopalacze” są środkami psychoaktywnymi i mogą wywoływać pobudzenie, halucynacje, stany euforii, obniżenia nastroju czy odurzenia. Dopalacze najczęściej składają się z kilku substancji co powoduje jednoczesne zaburzenia wielu funkcji ośrodkowego układu nerwowego, tym też różnią się od klasycznych narkotyków i na tym głównie polega ich niebezpieczeństwo.

Uzależnienie od alkoholu jest następstwem długotrwałego, szkodliwego spożywania alkoholu, w którym picie uzyskuje zdecydowane pierwszeństwo przed zachowaniami, które niegdyś były dla osoby pijącej ważniejsze. Osoba uzależniona odczuwa silny nieodparty przymus sięgania po alkohol, doświadcza wielu nasilających się dolegliwości fizycznych i psychicznych po przerwaniu lub znacznym ograniczeniu picia (drżenie mięśniowe, wzmożona

potliwość, zaburzenia snu, niepokój, drażliwość, lęki), które ustępują po wypiciu kolejnej porcji alkoholu i pije alkohol inaczej, niż tego naprawdę pragnie (więcej i dłużej niż planuje, ma problemy z utrzymaniem zaplanowanej abstynencji). Od uzależnienia należy rozróżnić tzw. **ryzykowne spożywanie alkoholu**, czyli picie nadmiernych jego ilości (jednorazowo i w określonym przedziale czasu) niepociągające za sobą aktualnie negatywnych konsekwencji, przy czym można oczekiwać, że się one pojawią, o ile obecny model picia nie zostanie zmieniony. Natomiast **szkodliwe picie alkoholu** opisywane jest jako sposób picia, który już powoduje szkody zdrowotne, fizyczne bądź psychiczne, ale również psychologiczne i społeczne, przy czym nie występuje uzależnienie od alkoholu.

Rozdział II

DANE DEMOGRAFICZNE

Kętrzyn jest niewielkim miastem z liczbą mieszkańców wynoszącą na dzień 31 grudnia 2020 rok – 26 014, z czego 53% stanowią kobiety, a 47% mężczyźni.

Tabela 1 Liczba mieszkańców w latach 2018-2020

Liczba mieszkańców Miasta Kętrzyna w latach 2018 – 2020			
	2018	2019	2020
Kobiety	14097	13902	13784
Mężczyźni	12538	12390	12230
Razem	26635	26292	26014

Źródło: Raport o stanie Gminy Miejskiej Kętrzyn za rok 2020

Tabela 2 Urodzenia mieszkańców Kętrzyna wg. płci:

Populacja Miasta			
Zdarzenia w latach:	2018	2019	2020
Urodzenia	187	168	189
Zgony	298	318	368
Przyrost naturalny	- 111	- 150	- 179

Źródło: Raport o stanie Gminy Miejskiej Kętrzyn za rok 2020

Tabela 3 Populacja Kętrzyna w poszczególnych latach:

Populacja Kętrzyna w poszczególnych latach:			
Rok	Kobiety	Mężczyźni	Razem
2018	90	77	101
2019	77	91	168
2020	101	88	189

Źródło: Raport o stanie Gminy Miejskiej Kętrzyn za rok 2020

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

Tabela 4 Liczba zgonów zarejestrowanych w USC w Kętrzynie

Liczba zgonów zarejestrowanych w USC w Kętrzynie			
Miesiąc	Rok		
	2019	2020	2021
Styczeń	32	36	64
Luty	34	35	57
Marzec	36	38	61
Kwiecień	47	34	48
Maj	38	38	x
Czerwiec	34	30	x
Lipiec	23	29	x
Sierpień	30	34	x
Wrzesień	30	34	x
Październik	29	40	x
Listopad	21	49	x
Grudzień	33	66	x
Razem	387	460	230

Źródło: Raport o stanie Gminy Miejskiej Kętrzyn za rok 2020

Rozdział III

FINANSOWANIE I WYNAGRADZANIE CZŁONKÓW KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. Źródłem finansowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2022 są dochody własne Gminy Miejskiej Kętrzyn z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych. Dochody i wydatki na realizację zadań określonych w niniejszym Programie zawiera uchwała Rady Miejskiej w Kętrzynie w sprawie budżetu Gminy na rok 2022.
2. Środki finansowe na zadania zapisane w Programie pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych i są zapisane w dziale 851 rozdział 85154 budżetu Gminy.
3. Wysokość środków finansowych na poszczególne fundusze określa Uchwała Budżetowa na 2022 rok.
4. Wydatkowanie środków z funduszy wymaga zaopiniowania merytorycznego przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
5. Wydatkowanie środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w okresach stanu zagrożenia epidemicznego, w stanie pandemii (w tym jako przeciwdziałanie i zwalczanie COVID-19) mogą być określone odrębnymi ustawami i zarządzeniami, a o ich wykorzystaniu decyduje Burmistrz.
6. Środki finansowe potrzebne na utrzymanie i funkcjonowanie Punktu Konsultacyjnego pochodzą z funduszy przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.
7. Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przysługuje wynagrodzenie brutto w wysokości:
 - a) za każde uczestnictwo w posiedzeniu Komisji - 7% minimalnego wynagrodzenia brutto za pracę określonego w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 14 września 2021r. w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę oraz wysokości minimalnej stawki godzinowej w 2022 r.,
 - b) za każde posiedzenie podzespołu ds. leczenia odwykowego - 7% minimalnego wynagrodzenia brutto za pracę określonego w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia

14 września 2021 r. w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę oraz wysokości minimalnej stawki godzinowej w 2022 r.,

- c) za każdą przeprowadzoną kontrolę punktu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - ryczałt w wysokości 40 zł,
 - d) za każdą przeprowadzoną kontrolę wypoczynku dzieci w formie półzimowiska, kolonii i półkolonii - ryczałt w wysokości 40 zł.
8. Wynagrodzenie, o którym mowa w lit. a) i b) wypłacane jest na podstawie podpisanej przez członka listy obecności.
 9. Ryczałt, o którym mowa w ust. 1 lit. c) i d), wypłacany jest na podstawie protokołu z przeprowadzonej kontroli.
 10. Członkom GKRPA z tytułu podróży krajowej odbywanej w celu udziału w szkoleniach, konferencjach lub innej czynności związanej z wykonywaniem funkcji w terminie i miejscu ustalonym przez Burmistrza Miasta Kętrzyn przysługuje zwrot kosztów: przejazdów, dojazdów środkami komunikacji miejscowej lub samochodem prywatnym, noclegów, innych niezbędnych udokumentowanych wydatków, określonych lub uznanych przez Burmistrza Miasta Kętrzyn odpowiednio do uzasadnionych potrzeb.
 11. Członkom GKRPA przysługuje zwrot kosztów przejazdu w wysokości udokumentowanej biletami lub fakturami obejmującymi cenę biletu środka transportu wraz ze związanymi z nimi opłatami dodatkowymi, w tym miejscówkami, z uwzględnieniem posiadanej przez członka GKRPA ulgi na dany środek transportu, bez względu na to, z jakiego tytułu ulga przysługuje.
 12. Członkom GKRPA przysługuje zwrot kosztów przejazdu samochodem prywatnym w wysokości ryczałtu na podstawie rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 25 marca 2002 r. w sprawie warunków ustalania oraz sposobu dokonywania zwrotu kosztów używania do celów służbowych samochodów osobowych, motocykli i motorowerów niebędących własnością pracodawcy (Dz.U. Nr 27, poz. 271 ze zm.), po przedłożeniu druku delegacji.

Rozdział IV

DIAGNOZA LOKALNYCH ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH I DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. Redagując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Kętrzyn na rok 2022 r. pod uwagę wzięto diagnozę lokalnych zagrożeń społecznych przeprowadzoną w II połowie 2020 r. Diagnoza miała na celu ukazanie skali problemów uzależnień społecznych, przestępczości na terenie miasta, przemocy domowej oraz używania substancji psychoaktywnych wśród uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych w mieście Kętrzyn (pełna diagnoza dostępna na stronie internetowej miasta Kętrzyn pod linkiem: <http://www.miastoketrzyn.pl/wpcontent/uploads/2021/07/Diagnoza.pdf>).
2. W wyniku uzależnienia od alkoholu dochodzi do zachowań ryzykownych, które powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylanie się od zaspokajania potrzeb rodziny oraz systematyczne zakłócanie spokoju lub porządku publicznego. Rodziny oraz inne podmioty mogą składać wnioski do Komisji o podjęcie czynności zmierzających do orzeczenia obowiązku leczenia odwykowego wobec osób nadużywających alkoholu. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzi rozmowy motywujące osoby uzależnione od alkoholu do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego; w uzasadnionych przypadkach podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.
3. Osoby uzależnione od alkoholu oraz osoby współuzależnione, a także rodziny, w których występuje zjawisko przemocy mają możliwość skorzystania z usług specjalistów: prawnika, psychologa, psychoterapeuty, terapeuty uzależnień, którzy przyjmują w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób i Rodzin w Kryzysie.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

Tabela 5 Liczba wniosków, które wpłynęły do GKRPA. Stan na 31.12.2021 r.

Liczba wniosków w tym:	2019	2020	2021
	42	32	34
liczba osób skierowanych do biegłych	33 (w tym 7 wniosków z 2018r. i 3 z 2017r.)	12 (w tym 2 wnioski z 2018r.)	16
liczba wniosków skierowanych do Sądu	28 wniosków, w tym 9 z 2018r. i 3 z 2017r.	28 wniosków, w tym 9 z 2018r. i 3 z 2017r.	19 wniosków w tym 4 z 2020 r.
liczba osób zmotywowanych do podjęcia leczenia dobrowolnego	13 osób podjęło terapię w PLU w Kętrzynie oraz u terapeuty uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym. GKRPA monitoruje jej przebieg	8 osób podjęło terapię w PLU w Kętrzynie oraz u terapeuty uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym GKRPA monitoruje jej przebieg	19 osób podjęło terapię w PLU w Kętrzynie oraz u terapeuty uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym GKRPA monitoruje jej przebieg
pozostałe	W 2 sprawach odmówiono wszczęcia postępowania z uwagi na prawomocne postanowienia sądu o obowiązku leczenia odwykowego, w jednym postępowaniu biegli nie stwierdzili uzależnienia	0	W 1 sprawie odmówiono wszczęcia postępowania z uwagi na prawomocne postanowienia sądu o obowiązku leczenia odwykowego.

Tabela 6 Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych 2020 r. (dane z roku 2020 pochodzą z danych otrzymanych przez KPP w Kętrzynie).

Przestępstwa /wykroczenia popełnione pod wpływem alkoholu				
	2017 r.	2018 r.	2019 r.	2020 r.
Ilość interwencji związanych z nadużywaniem alkoholu	420	610	715	710
Prowadzenie pojazdów na drodze publicznej w stanie nietrzeźwości	39	55	32	56
Prowadzenie pojazdów na drodze publicznej po użyciu alkoholu	4	4	1	6
Zakłócanie porządku publicznego	157	384	477	539
Podejmowanie czynności zawodowych pod wpływem alkoholu	1	2	2	5
Liczba wypadków	2	4	1	10
Osoby zatrzymane do wytrzeźwienia ogółem	217	161	202	121

Tabela 7 Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych 2020 r.

Liczba zdarzeń związanych z przemocą domową				
	2017 r.	2018 r.	2019 r.	2020 r.
Liczba sprawców przemocy domowej pod wpływem alkoholu ogółem, w tym:	300	232	282	87
• Kobiety	19	9	11	4
• Mężczyźni	281	223	271	83
• Nieletni	0	0	0	0
Liczba dzieci obecnych podczas interwencji	173	165	124	51

Rozdział V

DIAGNOZA ZAGROŻEŃ BEHAWIORALNYCH

Poniższe dane pochodzą z diagnozy uzależnień behawioralnych i przedstawiają wyniki badań ankietowych przeprowadzonych w pierwszym kwartale 2022 roku.

Dorośli mieszkańcy:

W badaniu wzięło udział 177 dorosłych mieszkańców Gminy Miejskiej Kętrzyn. 84,18% z respondentów stanowiły kobiety, 15,82% - mężczyźni.

- ⌘ Najistotniejsze problemy Kętrzyna: **uzależnienie od komputera i Internetu (85,87%), pracoholizm (58,19%), zaburzenia odżywiania (49,15%) oraz zakupoholizm (47,46%).**
- ⌘ **70,62% nigdy nie grało w gry hazardowe na pieniądze**, a 29,38% przyznało, iż uczestniczyli w takiej formie hazardu.
- ⌘ Największą popularnością wśród mieszkańców cieszą się: gry Totalizatora Sportowego (78,85%), zdrapki (42,31%) oraz gry loteryjne w radio/TV (15,38%).
- ⌘ Blisko 60% ankietowanych przyznaje, że gra z motywów finansowych (38,46% chce zasilić domowy budżet oraz mieć więcej pieniędzy na codzienne wydatki. 21,15% potrzebuje pieniędzy na jakiś „ekstra” wydatek, np. samochód, dom, podróże), 19,23% lubi towarzyszące grze emocje.
- ⌘ **98,31% ankietowanych mieszkańców Gminy Miejskiej Kętrzyn jest zdania, że od grania w gry hazardowe na pieniądze można się uzależnić.**
- ⌘ Większość respondentów nie ma wątpliwości co do tego, że alkoholizm (81,92% odpowiedzi) czy narkomania (90,96%) są uzależnieniami zagrażającymi życiu.

W przypadku uzależnień behawioralnych wyniki badania przedstawiają się nieco inaczej:

- ⌘ 9,04% badanych uznało zakupoholizm za zagrażający życiu;
- ⌘ 12,99% uznało za taki pracoholizm;
- ⌘ 20,34% - siecioholizm;
- ⌘ 33,33% - hazard;
- ⌘ 7,34% - seksoholizm;
- ⌘ 62,15% - zaburzenia odżywiania.
- ⌘ Z odpowiedzi uzyskanych od ankietowanych mieszkańców Kętrzyna wynika, że **54,80% z nich korzysta ze smartfona 2 godziny dziennie. Jest to najczęściej wskazywana odpowiedź.**

- ⌘ **18,64% ankietowanych mieszkańców Kętrzyna przyznaje, że zauważa u siebie symptomy typowe dla FOMO.**
- ⌘ 52,54% przyznało, że ich dziecko spędza „w Internecie” za dużo czasu.
- ⌘ **15,25% respondentów przyznało, że zdarzają się im niekontrolowane zakupy. Z kolei 84,75% wyraziło zdanie przeciwne wskazując, że ten problem ich nie dotyczy.**
- ⌘ **85,81% jest zdania, iż od pracy można się uzależnić.**

Dzieci i młodzież:

W badaniu wzięli udział uczniowie od 6 klasy szkół podstawowych z terenu Gminy Miejskiej Kętrzyn od klas 6 szkoły podstawowej. Ankietę wypełniło 379 uczniów. 50,92% grupy stanowią kobiety, 49,08% mężczyźni.

- ⌘ Uczniowie szkół podstawowych na terenie Kętrzyna **najczęściej spędzają przed komputerem powyżej 6 godzin – 25,59%**, do 4 godzin – 18,21%, do 2 godzin dziennie 15,30%, kilka razy w tygodniu 14,51%.
- ⌘ Podobny czas deklarowany jest w przypadku używania smartfona - powyżej 6 godzin dziennie to najczęściej wybierana odpowiedź (26,39%).
- ⌘ **Według deklaracji uczniowie najczęściej korzystają z komputera i Internetu w domu (96,83%).** Powodami korzystania z Internetu: oglądanie filmów (68,07%), słuchanie muzyki (67,02%), kontakt ze znajomymi (66,23%), nauka (62,27%) i granie w gry on-line (61,48%).
- ⌘ 36,68% badanych z pozytywnym skutkiem ograniczyło czas poświęcany na korzystanie z Internetu.
- ⌘ **Uczniowie z Gminy Miejskiej Kętrzyn w sporej większości (77,31%) nie mają doświadczenia z internetowymi grami na pieniądze.**
- ⌘ **Za najbardziej powszechne w swoim środowisku uczniowie uznali uzależnienie od Internetu (75,99%) oraz uzależnienie od smartfona i mediów społecznościowych (73,09%).**

Rozdział VI

CELE PROGRAMU

Cele Programu określono zgodnie z zasadą SMART (od ang. „sprytny”, S – specific – specyficzne (konkretne), M – measurable – mierzalne, A – acceptable – akceptowalne, R – realistic – realistyczne, T – timed – terminowe (zmierzone w czasie). Głównym celem Programu jest kontynuacja procesu zmniejszenia skali problemów związanych ze zjawiskiem nadużywania alkoholu i środków psychoaktywnych, szeroko pojęta profilaktyka, skuteczna ochrona mieszkańców, a szczególnie młodego pokolenia przed używaniem narkotyków i alkoholu, podniesienie świadomości społecznej mieszkańców miasta Kętrzyn oraz budowanie wsparcia dla działań na rzecz zdrowia publicznego poprzez:

1. Zwiększenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem narkotyków i nadużywaniem alkoholu, jak i uzależnieniami behawioralnymi.
2. Ograniczanie patologicznych zjawisk związanych z nadużywaniem alkoholu i nadużywaniem środków psychoaktywnych.
3. Zwiększenie skuteczności oddziaływań zapobiegających powstawaniu nowych przypadków uzależnień.
4. Pomoc rodzinom dotkniętym problemem alkoholowym, narkomanii i przemocą.
5. Promocja zdrowego stylu życia wśród młodzieży.
6. Rozwijanie i rozbudzanie zainteresowań, wykorzystanie zasobów i miejsc na przyjemne i pożyteczne spędzenie wolnego czasu bez używek i alkoholu, bez przyczyniania się do powstawania uzależnień behawioralnych.
7. Uświadamianie i pozyskiwanie społeczeństwa do prowadzonych kampanii i przedsięwzięć edukacyjnych, profilaktycznych w przedmiocie uzależnienia od środków odurzających, narkotyków, alkoholu oraz uzależnień behawioralnych.
8. Organizowanie alternatywnych miejsc twórczego spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży w tym dla osób z grup podwyższonego ryzyka.
9. Promowanie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, przemocą oraz uzależnieniom behawioralnym w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, świetlic środowiskowych, opiekuńczo - wychowawczych, terapeutycznych i socjoterapeutycznych, a także kampanii profilaktycznych itp.

Rozdział VII

ADRESACI DZIAŁAŃ PROGRAMU

Program adresowany jest głównie do:

- a) mieszkańców Gminy Miejskiej Kętrzyn,
- b) dzieci, młodzieży i ich rodzin,
- c) kadry pedagogicznej szkół, wychowawców przedszkoli, pedagogów oraz psychologów szkolnych,
- d) organizacji pozarządowych,
- e) lokalnych instytucji działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień,
- f) osób uzależnionych oraz pijących szkodliwie i ryzykownie oraz ich rodzin,
- g) pozostałej społeczności lokalnej.

Rozdział VIII

LOKALNY SYSTEM WSPARCIA – KOMPONENTY

Miasto prowadzi wiele inicjatyw na rzecz wspierania mieszkańców. W ich realizacji uczestniczą przedszkola, szkoły, organizacje pozarządowe oraz instytucje i placówki działające w obszarze pomocy społecznej, kultury, sportu i rekreacji. Realizacja wielopłaszczyznowego i spójnego systemu wsparcia oraz pomocy dla osób i rodzin zagrożonych/dotkniętych zarówno problemem alkoholowym, jak i narkomanią czy przemocą, odbywa się poprzez:

1. Funkcjonowanie Punktu Konsultacyjnego w lokalu przy ul. Pocztowej 11 w Kętrzynie, w którym prowadzone są m.in.: bezpłatne konsultacje psychologiczne, konsultacje terapeuty uzależnień, konsultacje prawne oraz konsultacje psychoterapeutyczne w gabinecie nr 8 znajdującym się w Szkole Podstawowej Nr 4 w Kętrzynie.
2. Działalność Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Komisja pełni funkcje doradczo – konsultacyjne przy realizacji gminnego programu oraz podejmuje czynności zobowiązujące osoby uzależnione, będące często sprawcami przemocy, do poddania się leczeniu odwykowemu, a także przeprowadza kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

3. Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla uzależnionych od alkoholu w Poradni Leczenia Uzależnień.
4. Funkcjonowanie Telefonu Wsparcia udzielającego porad i konsultacji w sytuacjach kryzysowych.
5. Współpracę z placówkami wsparcia dziennego obejmującymi opieką dzieci z rodzin wymagających wsparcia, zapewniającymi dzieciom pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizację zabaw i zajęć sportowych oraz posiłek.
6. Realizację programów profilaktyczno–edukacyjnych, m.in. z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy oraz sportowych, pozalekcyjnych, zajęć dla dzieci i młodzieży przez szkoły, organizacje pozarządowe i kluby sportowe.
7. Prowadzenie działań edukacyjnych, opiekuńczych i wychowawczych służących wzmocnieniu kompetencji rodziców, w rodzinach zagrożonych przemocą, przez szkoły, placówki i instytucje oraz organizacje pozarządowe.
8. Działania pedagogów i psychologów w placówkach oświatowych.
9. Organizację integracyjnych, profilaktycznych, sportowych, rekreacyjnych imprez z udziałem mieszkańców Gminy Miejskiej Kętrzyn: Kętrzyński Piknik Sportowy, Dni Rodziny itp.
10. Organizację wypoczynku zimowego oraz letniego dla dzieci i młodzieży szkolnej.
11. Działanie Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
12. Udzielanie pomocy okresowej lub doraźnej rodzinom, zmagającym się z przemocą domową i alkoholizmem.
13. Działania wspierające i interwencyjne pracowników socjalnych.
14. Współpracę z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kętrzynie w zakresie realizacji i udziału w kampaniach społecznych, programach ogólnopolskich i ogólnooświatowych warsztatach.

Rozdział IX ZADANIA DO REALIZACJI

ZADANIE L

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych

Cel szczegółowy: Ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających ze spożywania alkoholu, zażywania narkotyków i innych środków psychoaktywnych

Działania	Sposób realizacji	Formy	Wskaźniki
1. Kontynuacja działalności Punktu Konsultacyjnego	<ul style="list-style-type: none"> • Rozpoznawanie i udzielanie wsparcia emocjonalnego oraz pomocy psychologicznej osobom doświadczającym różnego typu kryzysów. • Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach lecznictwa odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego. • Motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia. • Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu (np. przez rozmowy podtrzymujące, kierowanie do grupy AA, AN). • Udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym i osobom żyjącym w otoczeniu z osobą uzależnioną. • Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. • Inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej. • Pomoc rodzicom wobec zjawiska niewydolności opiekuńczo-wychowawczej oraz rodzinom z ograniczoną przez sąd władzą wychowawczą. • Współpraca z innymi instytucjami mogącymi włączyć się w systemową i długofalową pomoc dla korzystających z usług Punktu Konsultacyjnego. Gromadzenie i dostarczanie aktualnych informacji na temat miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji, które mogą włączyć się w systemową pomoc dla rodziny. • Dostarczanie informacji na temat choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i mediów cyfrowych np. Internetu) i możliwościach podjęcia profesjonalnej terapii. 	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychologiczne, • konsultacje i poradnictwo prawno- społeczne, • konsultacje terapeuty uzależnień, • dyżur Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, • grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy, • prowadzenie „Telefonu Wsparcia” – udzielanie pomocy psychologicznej przez telefon, • zajęcia socjoterapeutyczne, • trening kompetencji rodzicielskich, • grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy. 	<ul style="list-style-type: none"> • liczba osób korzystających z poradnictwa i usług Punktu Konsultacyjnego, • liczba udzielonych porad, informacji, konsultacji itp. w Punkcie Konsultacyjnym, • liczba wniosków skierowanych do GKRPA, • liczba wniosków skierowanych przez GKRPA do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego, • liczba osób, które podjęły leczenie odwykowe, • liczba działań informacyjnych, • liczba osób korzystających z zajęć i terapii grupowych, • liczba wdrożonych programów.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

<p>2. Współpraca z Poradnią Leczenia Uzależnień w Kętrzynie</p>	<ul style="list-style-type: none"> Realizacja programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych w specjalistycznych placówkach leczenia uzależnień - po zaopiniowaniu ich przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. 	<ul style="list-style-type: none"> trening umiejętności społecznych, terapia indywidualna i grupowa (działania nie objęte kontraktem z NFZ), „After Care”, pomoc rodzinom osób uzależnionych. 	
<p>3. Współpraca z placówkami edukacyjnymi (przedszkola, szkoły, świetlice itp.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Wdrażanie programów profilaktycznych i podejmowanie działań interwencyjnych wobec młodych osób spożywających alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, zażywających narkotyki i inne substancje psychoaktywne. 	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem uzależnienia, grupa wsparcia dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień. 	
<p>4. Wspieranie działalności środowisk abstynenckich i samopomocowych dla osób uzależnionych i ich rodzin</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pomoc w organizowaniu meetingów rocznicowych Pomoc w organizowaniu warsztatów tematycznych Pomoc w organizowaniu spotkań promujących życie w trzeźwości 	<ul style="list-style-type: none"> bezpłatne użyczenie pomieszczeń na spotkania, użyczenie bazy danych dot. specjalistów prowadzących zajęcia. 	
<p>5. Zapobieganie problemom wynikającym z picia alkoholu przez osoby starsze</p>	<ul style="list-style-type: none"> Edukacja osób starszych, ich rodzin i osób zawodowo opiekujących się osobami starszymi w zakresie ryzyka spożywania alkoholu w starszym wieku, umiejętności rozpoznawania wzorów używania alkoholu, motywowania osób starszych do abstynencji lub ograniczania picia. 	<ul style="list-style-type: none"> organizowanie szkoleń dla pracowników domów pomocy społecznej, środowiskowych domów samopomocy, pracowników socjalnych, opiekunów świadczących opiekę w domu chorego itd., zajęcia psychoedukacyjne dla pensjonariuszy domów pomocy społecznej, współpraca z Uniwersytetem Trzeciego Wieku, organizacja spotkań promujących zdrowy tryb życia. 	

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

<p>6. Rozszerzenie dostępności do informacji o miejscach, programach i metodach leczenia uzależnień</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zakup wyposażenia, pomocy i materiałów informacyjnych, literatury fachowej, sprzętu niezbędnego do prowadzenia Punktu Konsultacyjnego oraz punktu, w którym pracuje podzespół motywacyjny – interwencyjny. 	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo udzielane przez pracowników Urzędu Miasta w Kętrzynie oraz specjalistów z Punktu Konsultacyjnego, • współpraca z lokalną prasą i mediami, • dystrybucja ulotek i materiałów edukacyjnych, • publikacja na stronie internetowej Urzędu Miasta w Kętrzynie. 	
<p>7. Podejmowanie przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu, obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kierowanie osób uzależnionych na badania przez biegłych sądowych (lekarza psychiatrę i psychologa) w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i ustalenia leczenia. • Oplacanie kosztów opinii biegłych (psychiatry i psychologa) orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i opłacanie kosztów sądowych w związku z kierowanymi przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych do Sądu Rejonowego w Kętrzynie wnioskami o zobowiązanie do poddania się leczeniu odwykowemu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Powoływanie komisji GKRPA, • powołanie podzespółów motywacyjno – interwencyjnych, • monitorowanie przebiegu leczenia osób deklarujących dobrowolny udział w terapii. 	

ZADANIE 2.

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie

Cel szczegółowy: Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego, w tym szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin z problemem alkoholowym/narkotykowym

Działania	Sposób realizacji	Formy	Wskaźniki
<p>1. Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym/narkotykowym w Punkcie Konsultacyjnym</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prowadzenie poradnictwa i pomocy psychologicznej, terapeutycznej, informacyjnej, wspierającej, edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych/narkotykowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. • Prowadzenie pomocy prawnej oraz pomocy przy redagowaniu pism procesowych w Punkcie Konsultacyjnym dla członków rodzin podejmujących działania zmierzające do pozytywnej zmiany w rodzinie. • Prowadzenie i zatrudnianie specjalistów prowadzących grupy wsparcia oraz grupy psychoedukacyjne dla osób doświadczających przemocy. 	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychologiczne, • konsultacje i poradnictwo prawno-społeczne (z zakresu pomocy społecznej, kodeksu karnego i prawa rodzinnego) oraz pomoc przy pisaniu pism procesowych do sądu w sprawie przemocy w rodzinie, molestowania seksualnego, alimentów, podziału majątku, zaprzeczenie ojcostwa itp., • konsultacje psychoterapeuty, • grupa wsparcia/grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy, • prowadzenie „Telefonu Wsparcia” – udzielanie pomocy psychologicznej przez telefon, • zajęcia socjoterapeutyczne, • trening kompetencji rodzicielskich, • grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy. 	<ul style="list-style-type: none"> • liczba osób korzystających z poradnictwa i usług Punktu Konsultacyjnego, • liczba udzielonych porad, informacji, konsultacji itp. w punkcie Konsultacyjnym, • liczba grup wsparcia/grup psychoedukacyjnych dla osób doświadczających przemocy/liczba osób uczestniczących w spotkaniach grup, • liczba szkoleń i innych form szkoleniowych/liczba uczestników, • liczba dzieci uczestniczących na zajęciach prowadzone w świetlicach oraz placówce wsparcia dziennego, • liczba założonych „Niebieskich Kart”,

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

<p>2. Podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych</p>	<ul style="list-style-type: none"> Edukacja osób stosujących przemoc w ramach procedury „Niebieska Karta”. Prowadzenie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonych dla rodziców, mających między innymi na celu budowanie właściwych relacji z dziećmi oraz innymi członkami rodziny Dostarczanie wiedzy na temat uzależnień i zjawisk towarzyszących (przemoc, współuzależnienie, zaniedbywanie dzieci, radzenie sobie ze stresem, FAS - Płodowy Zespół Alkoholowy). 	<ul style="list-style-type: none"> współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i grupami roboczymi, udostępnienie pomieszczenia Punktu Konsultacyjnego na spotkania Zespołu, tworzenie grup wsparcia i wspieranie ich działalności motywowanie osób stosujących przemoc do udziału w programach korekcyjno – edukacyjnych, trening kompetencji rodzicielskich, realizacja programów edukacyjnych skierowanych do rodziców, organizacja szkoleń i warsztatów dla rodziców, opiekunów oraz przedstawicieli różnych grup zawodowych. 	<ul style="list-style-type: none"> liczba dystrybuowanych materiałów. liczba rodziców biorących udział w działaniach edukacyjnych, liczba kampanii edukacyjnych, ilość utworzonych grup, ilość uczestników, ilość spotkań, ilość godzin, ilość zamieszczonych materiałów informacyjno-edukacyjnych, ilość odwiedzin/odstos strony.
<p>3. Wspieranie działalności grup samopomocowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rozpowszechnianie informacji o istnieniu, działaniach i miejscach spotkań grup samopomocowych (AI - Anon, AI - Ateen) 	<ul style="list-style-type: none"> udostępnianie ulotek informujących o miejscach spotkań grup samopomocowych. 	
<p>4. Rozszerzanie i wspieranie grup świetlicowych, zajęć i programów socjoterapeutycznych, profilaktycznych lub opiekuńczo-wychowawczych dla grup dzieci i młodzieży</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pomoc psychologiczna, opiekuńczo-wychowawcza i socjoterapeutyczna w szczególności dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, przemocowym, narkotykowym oraz dzieci z tzw. grupy ryzyka dot. wymienionych problemów 	<ul style="list-style-type: none"> finansowanie dożywiania dzieci w grupach świetlicowych, socjoterapeutycznych, opiekuńczo-wychowawczych, finansowanie wybranych usług i programów profilaktycznych, socjoterapeutycznych i innych wspierających pracę grup, dofinansowanie wycieczek i zajęć programowych, finansowanie zatrudnienia pracowników merytorycznych, zakup wyposażenia, materiałów i pomocy niezbędnych do prowadzenia zajęć 	

<p>5. Rozszerzenie dostępności do informacji</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Upowszechnianie informacji nt. lokalnej oferty pomocy, zjawiska przemocy w rodzinie, możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym/narkotykowym. • Upowszechnianie materiałów informacyjno-educacyjnych nt. psychologicznych i prawnych aspektów przeciwdziałania przemocy w rodzinie adresowanych do profesjonalistów. • Regularne zamieszczanie treści informacyjnych dotyczących działalności GKRPA i ZI, w tym realizowanych i planowanych działań profilaktycznych, wspierających i pomocowych z obszaru zapobiegania problemom alkoholowym i przemocy w rodzinie, promocja działalności. • Zamieszczanie materiałów informacyjno-educacyjnych o charakterze profilaktycznym (artykuły, kampanie społeczne, spoty profilaktyczne itp.). 	<ul style="list-style-type: none"> • zakup, opracowanie, dystrybucja materiałów, • współpraca z lokalnymi mediami, • publikacja materiałów na stronie internetowej Urzędu Miasta w Kętrzynie i innych jednostek podległych Burmistrzowi Miasta Kętrzyn, • zakładka na stronie Urzędu Miasta w Kętrzynie dotycząca działań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. 	
<p>6. Włączanie się w ogólnopolskie i lokalne kampanie i akcje promujące życie rodzinne bez przemocy</p>	<p>Udział w kampaniach o zasięgu lokalnym i ogólnopolskim, np.: „Biała Wstążka”, „Warmińsko – Mazurskie Dni Rodziny”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • organizowanie wycieczek tematycznych, festynów, pikników promujących zdrowy styl życia, • dyżury specjalistów w ramach projektu „Otwarte Drzwi”, • organizacja konkursów, gier i zabaw, • spektakle profilaktyczne. 	

ZADANIE 3.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, a w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych

Cel szczegółowy: Zwiększenie świadomości wśród dzieci i młodzieży szkolnej na temat zagrożeń wynikających z używania alkoholu i innych substancji uzależniających oraz uzależnień behawioralnych

Działania	Sposób realizacji	Formy	Wskaźniki
1. Uspowszechnianie programów profilaktycznych	<ul style="list-style-type: none"> Wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych dla uczniów; w szczególności programów rekomendowanych w ramach „Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego”. Realizacja programów profilaktyczno-edukacyjnych, w tym grup wsparcia skierowanych do rodziców i opiekunów mających na celu podnoszenie świadomości i kompetencji z zakresu przeciwdziałania problemom uzależnienia od alkoholu, narkotyków, czynności i przemocy wśród dzieci i młodzieży. Realizacja programów, warsztatów profilaktycznych w obszarze uzależnień behawioralnych. 	<ul style="list-style-type: none"> realizacja programów: „Spójrz inaczej”, „Zachowaj trzeźwy umysł” itp., realizacja programów wybranych przez placówki edukacyjne, tworzenie grup wsparcia i wspieranie ich działalności. 	<ul style="list-style-type: none"> liczba realizowanych programów profilaktycznych, liczba uczniów biorących udział w programach/ zajęciach profilaktycznych, liczba działań/imprez profilaktycznych i liczba ich odbiorców, ilość utworzonych grup, ilość uczestników, ilość spotkań, ilość godzin, liczba realizowanych szkoleń, konferencji i innych form szkoleniowych i liczba odbiorców, liczba zorganizowanych dla dzieci i młodzieży zajęć pozalekcyjnych przez organizacje pozarządowe/liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach, liczba kampanii profilaktycznych, działań informacyjnych, w tym działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców i właścicieli sklepów, liczba dzieci biorących udział w zorganizowanym wypoczynku,
2. Wspieranie działalności profilaktycznej grup pozaszkolnych	<ul style="list-style-type: none"> Rozwój i wspieranie zorganizowanych zajęć pozaszkolnych realizujących programy profilaktyki uniwersalnej, opartych na skutecznych strategiach oddziaływań w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych, dla dzieci i młodzieży. 	<ul style="list-style-type: none"> rozpowszechnianie informacji na temat organizowanych zajęć, dofinansowanie różnych form zajęć pozaszkolnych, socjoterapeutycznych, treningów umiejętności społecznych. 	
3. Promowanie zdrowego stylu życia	<ul style="list-style-type: none"> Wspieranie inicjatyw mających na celu promowanie zdrowego stylu życia w ramach szkolnych programów profilaktyki, w tym konkursów o tematyce związanej z problematyką uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz czynności, przemocą oraz promocją zdrowia. 	<ul style="list-style-type: none"> zakup nagród i materiałów do konkursów, udział w pracach komisji konkursowych. 	

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

			<ul style="list-style-type: none">• liczba dystrybuowanych materiałów informacyjnych,• liczba przeprowadzonych kontroli w punktach sprzedaży napojów alkoholowych,• liczba pozytywnie/negatywnie zaopiniowanych wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w miejscu lub poza miejscem sprzedaży,• liczba punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,• liczba miejsc służących organizacji zajęć pozalekcyjnych, w tym sportowych dla dzieci i młodzieży oraz alternatywnych do picia alkoholu „zdrowych” form spędzania wolnego czasu,• raport z diagnozy problemów uzależnień.
--	--	--	---

Działania	Sposób realizacji	Formy
<p>4. Profilaktyka selektywna</p>	<p>Poszerzenie i udoskonalenie oferty, wspieranie, realizacja programów w miejscach o zwiększonym ryzyku używania napojów alkoholowych, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poszerzenie i udoskonalenie oferty, wspieranie, realizacja programów wczesnej interwencji i profilaktyki selektywnej adresowanych do środowisk zagrożonych, w szczególności dzieci i młodzieży ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją, wykluczeniem społecznym oraz osób używających napojów alkoholowych, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny. • Zorganizowanie, stworzenie ofert, wspierania przy realizacji programów wśród środowisk zagrożonych powstawaniem uzależnień behawioralnych, 	<ul style="list-style-type: none"> • działania terenowe prowadzone w środowisku otwartym tj. na ulicach, podwórkach, skwerach, których celem będzie dotarcie do miejsc pracy/spotkań odbiorców programów, • prowadzenie działań edukacyjnych, informacyjnych o formach dostępnej pomocy i udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych, • nawiązanie współpracy z organizacjami prowadzącymi streetworking, • szkolenie dla przyszłych streetworker-ów (pedagogów
<p>5. Profilaktyka wskazująca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wdrażanie programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego z obszaru profilaktyki wskazującej skierowanej wobec młodzieży upijającej się, • Poszerzenie, udoskonalenie oferty i wspieranie realizacji programów profilaktyki wskazującej adresowanych do jednostek lub grup wysoce narażonych na czynniki ryzyka, w szczególności do osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób szkodliwy, • Udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci się upijają. • Wdrażanie programów, warsztatów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego w zakresie uzależnień behawioralnych (np. cyberprzemoc) 	<ul style="list-style-type: none"> • warsztaty terapeutyczne dla młodzieży, • spotkania dla rodziców, porady, konsultacje, • współpraca z instytucjami zajmującymi się pomocą (Poradnia Leczenia Uzależnień, Punkt Konsultacyjny, Powiatowa Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna),

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na 2022 r.

<p>6. Organizacja i finansowanie wypoczynku letniego oraz zimowego dla dzieci i młodzieży</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Finansowanie kolonii i półkolonii, • Finansowanie zimowisk i półzimowisk. 	<ul style="list-style-type: none"> • realizacja programu profilaktycznego lub socjoterapeutycznego dla dzieci i młodzieży – działania skierowane głównie do dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym, rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym lub rodzin nieradzących sobie wychowawczo, rodzin, w których występuje przemoc, uzależnienia behawioralne czy inne zachowania ryzykowne. 	
---	--	---	--

<p>7. Działania profilaktyczno - edukacyjne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prowadzenie działań profilaktyczno – edukacyjnych dla rodziców i we współpracy z rodzicami, aby wspierać abstenencję dziecka i przygotowywać je do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, • Prowadzenie działań profilaktyczno – edukacyjnych dla rodziców i we współpracy z rodzicami, aby wspierać dziecko w szczególności w: ograniczaniu czasu spędzanego przed ekranem komputera, smartfona, czy też w Internecie, • Prowadzenie działań profilaktyczno – edukacyjnych dla rodziców i we współpracy z rodzicami w szczególności na temat bezpiecznego poruszania się po cyberprzestrzeni, • Prowadzenie działań profilaktyczno – edukacyjnych dla rodziców i we współpracy z rodzicami na temat powstawania również innych uzależnień behawioralnych, takich jak hazard czy zaburzenia odżywiania, • Realizacja programów profilaktyczno - edukacyjnych w szkołach, • Informowanie o dostępności usług terapeutycznych i pomocowych dla osób uzależnionych i ich rodzin, • Informowanie o dostępności miejsc, instytucji, w których można szukać pomocy terapeutycznej w zakresie leczenia uzależnień behawioralnych, • Informowanie o dostępności specjalistów, do których można szukać pomocy terapeutycznej w zakresie leczenia uzależnień behawioralnych, • Promocja zdrowia wśród mieszkańców (różnych grup wiekowych i społecznych, w tym osób starszych). 	<ul style="list-style-type: none"> • realizacja kampanii edukacyjnych dotyczących szkodliwości alkoholu oraz ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu i innych substancji uzależniających oraz zagrożenia uzależnieniami • behawioralnymi (hazard, Internet), • organizacja imprez połączonych z promocją alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu oraz wspieranie innych inicjatyw, projektów profilaktycznych, programów sportowo – rekreacyjnych, happeningów, koncertów, i innych o podobnym charakterze, • zakup, dystrybucja materiałów edukacyjno – informacyjnych i profilaktycznych, tj. prasa i literatura specjalistyczna, ulotki, broszury, plakaty, gadżety profilaktyczne, banery oraz inne materiały informacyjne i pomoce dydaktyczne, • dofinansowanie zakupu biletów na filmy i występy o tematyce profilaktycznej, • opracowanie, aktualizowanie i kolportaż materiałów informacyjnych lub/i edukacyjnych m.in. na temat możliwości uzyskania pomocy (adresy, numery telefonów instytucji, itp.), • pozyskiwanie specjalistów do prowadzenia zajęć.
---	--	--

<p>8. Działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych, wyrobów tytoniowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podejmowanie działań mających na celu zapewnienie skutecznego przestrzegania prawa w zakresie sprzedaży oraz spożywania napojów alkoholowych, w szczególności działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu dla małoletnich. 	<ul style="list-style-type: none"> • szkolenie dla sprzedawców, • rozpowszechnianie ulotek, broszur i plakatów, na których znajdować się będą informacje zachęcające do ograniczenia spożycia alkoholu i rzucenia palenia oraz sposoby i metody, które mogą w tym pomóc. Należy podjąć działania profilaktyczne wykorzystując przy tym strategię informacyjną, mającą na celu edukację mieszkańców z zakresu szkodliwości nikotyny na zdrowie palacza i osób w jego najbliższym otoczeniu. • działania służb oraz innych podmiotów i osób mające na celu zmniejszenie dostępu osób nieletnich do alkoholu, poprzez szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych oraz poprzez kontrole sklepów i lokali gastronomicznych pod kątem przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, zwłaszcza zakazu sprzedaży i podawania alkoholu nieletnim. 	
--	---	---	--

ZADANIE 4.

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i przeciwdziałaniu narkomanii, przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym

Cel szczegółowy: Poszerzenie i urozmaicenie działań o charakterze profilaktycznym w ramach realizacji Programu.

Działania	Sposób realizacji	Formy	Wskaźniki
<p>1. Współpraca z instytucjami, osobami fizycznymi, organizacjami pozarządowymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> Współpraca, wspieranie, udzielanie pomocy merytorycznej, organizacyjnej instytucjom, osobom fizycznym, organizacjom pozarządowym, w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy. Współdziałanie i wspieranie organizacji pozarządowych, prowadzących działalność na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych oraz uzależnieniom behawioralnym i patologiom społecznym. 	<ul style="list-style-type: none"> pomoc w przygotowaniu aplikacji i uzupełnianiu wniosków o dofinansowanie. prowadzenia działań w obszarze profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych, realizowanych w ramach kompleksowych programów profilaktycznych, organizacji i przeprowadzenia zajęć pozaszkolnych realizujących programy profilaktyki uniwersalnej, opartych na skutecznych strategiach oddziaływań w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych, dla dzieci i młodzieży, ogłoszenie otwartego konkursu ofert na realizację działań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przeciwdziałania przemocy. 	<ul style="list-style-type: none"> liczba organizacji, którym udzielono wsparcia, liczba organizacji przystępujących do otwartego konkursu ofert, liczba zorganizowanych działań/inicjatyw, liczba osób objętych w/w działaniami.

<p>2. Podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym, przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wspieranie, organizowanie, finansowanie szkoleń, warsztatów, wykładów i innych form dokształcania i podnoszenia kwalifikacji w zakresie: pracy z osobami uzależnionymi, pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym i dotkniętych przemocą w rodzinie oraz prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych, • Organizowanie i finansowanie szkoleń i warsztatów przygotowujących do kontaktu z członkami rodzin z problemem alkoholowym, w których dochodzi do przemocy, a także pozwalające na analizę osobistych postaw wobec ofiar i sprawców przemocy i przekonania na temat zjawiska przemocy w rodzinie, • Organizowanie i finansowanie szkoleń i warsztatów przygotowujących do kontaktu z członkami rodzin z problemem alkoholowym, w których dochodzi do przemocy, w szczególności do motywowania klientów do zmiany mającej na celu poprawę sytuacji w rodzinie i zatrzymanie przemocy. • Organizowanie oraz finansowanie szkoleń dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym 	<ul style="list-style-type: none"> • współpraca z pedagogami szkolnymi, psychologami, pracownikami socjalnymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kętrzynie, funkcjonariuszami policji itd., • realizacja szkoleń zgodnie z zapotrzebowaniem zgłaszanym przez GK RPA, • organizowanie superwizji klinicznych. 	
---	---	---	--

ZADANIE 5.

Podjęmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego

Cel szczegółowy: Przeciwdziałanie naruszeniom przepisów prawa w związku z reklamą i sprzedażą napojów alkoholowych

Działania	Sposób realizacji	Formy	Wskaźniki
1. Praca Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kętrzynie	<ul style="list-style-type: none"> Opiniowanie przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod kątem zgodności z uchwałami Rady Miejskiej dotyczącymi limitu punktów sprzedaży i ich lokalizacji Przeprowadzenie kontroli w punktach sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży i w miejscu sprzedaży przez kompetentne służby Podjęmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. 	<ul style="list-style-type: none"> analiza wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż lub podawanie alkoholu, uzgadnianie terminów kontroli ze sprzedawcami, wyznaczanie punktów sprzedaży alkoholu do kontroli, współpraca z Komendą Powiatową Policji w Kętrzynie oraz Strażą Miejską. 	<ul style="list-style-type: none"> liczba wydanych opinii przez GKRPA, liczba przeprowadzonych kontroli, liczba interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
<ul style="list-style-type: none"> Występowanie do sądu w charakterze oskarżyciela publicznego 	Występowanie do sądu w charakterze oskarżyciela publicznego	<ul style="list-style-type: none"> składanie wniosków do organów ścigania w przypadku naruszania prawa, 	
<ul style="list-style-type: none"> Podjęmowanie działań zmierzających do ograniczenia dostępności alkoholu 	Podjęmowanie działań zmierzających do ograniczenia dostępności alkoholu	<ul style="list-style-type: none"> utrzymanie ograniczenia sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych. 	

Rozdział X

EFEKTY REALIZACJI PROGRAMU

1. Realizatorzy Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii:
 - a) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
 - b) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie,
 - c) Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin w Kryzysie,
 - d) Komenda Powiatowa Policji w Kętrzynie,
 - e) Urząd Miasta w Kętrzynie,
 - f) placówki oświatowe,
 - g) inne instytucje, organizacje i osoby prywatne realizujące pośrednio zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i współpracujące w zakresie ich realizacji.
2. Oczekiwane efekty realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii:
 - a) zmniejszenie rozmiarów populacji osób spożywających napoje alkoholowe,
 - b) zmniejszenie ilości nietrzeźwych uczestników ruchu drogowego, zmniejszenie odsetka nieletnich, którzy upijają się i zażywają inne środki psychoaktywne,
 - c) zmniejszenie rozmiaru i dolegliwości związanych z przemocą w rodzinie,
 - d) zwiększenie odsetka osób zobowiązanych do leczenia odwykowego,
 - e) zwiększenie świadomości mieszkańców Kętrzyna w zakresie problemu uzależnień i nadużywania alkoholu,
 - f) zwiększenie skuteczności egzekwowania prawa w zakresie sprzedaży napojów alkoholowych i zakazu spożywania napojów alkoholowych w miejscach publicznych.

Rozdział XI

SZCZEGÓLNE REGULACJE ZWIĄZANE Z WPROWADZENIEM STANU PANDEMII

1. Podczas prac GKRPA organizowanych w trybie stacjonarnym należy zapewnić bezpieczeństwo członkom Komisji oraz osobom stawiającym się na jej posiedzenia zgodnie z ogólnymi zaleceniami i wytycznymi opublikowanymi na stronach rządowych (www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia - dostęp: 24 sierpnia 2020r.), wytycznymi dla urzędów i instytucji (www.gov.pl/web/rozwoj/urzed-y-i-instytucje-panstwowe - dostęp: 24 sierpnia 2020r.) oraz zgodnie z § 21 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
2. Przewodniczący GKRPA może zorganizować prace Komisji w trybie zdalnym.
3. Aby umożliwić realizację zadań w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, możliwe jest finansowanie wszelkich kosztów dostosowania miejsc pomocy do realizowania zadań w formie zdalnej, w tym: zakup laptopów, telefonów komórkowych, mikrofonów, słuchawek, dostępu do Internetu dla punktów konsultacyjnych, placówek leczenia uzależnień, świetlic socjoterapeutycznych w celu zapewnienia funkcjonowania miejsc pomocy w systemie zdalnym.
4. Zaleca się rozeznanie potrzeb placówek leczenia uzależnienia od alkoholu i dofinansowanie tych porad, które nie są finansowane przez NFZ, aby placówki mogły udzielać szerokiego wsparcia osobom potrzebującym pomocy psychologicznej, redukując ryzyko sięgania po alkohol w tym trudnym okresie.
5. Należy wyposażyć punkty konsultacyjne, ośrodki leczenia uzależnień, placówki wsparcia dziennego realizujące zadania w formie bezpośrednich kontaktów z klientami w środki ochrony osobistej.
6. Zaleca się prowadzenie edukacji publicznej w zakresie:
 - a) wpływu stanu epidemii na problemy alkoholowe,
 - b) ochrony dzieci i dorosłych przed przemocą w rodzinie,
 - c) informowania o faktach i mitach dotyczących wpływu alkoholu na organizm,
 - d) wpływu izolacji na powstawanie i eskalację problemów alkoholowych wśród wszystkich osób pozostających we wspólnym pożyciu,
 - e) informowania o formach pomocy świadczonych na terenie miasta Kętrzyn



PRZEWODNICZĄCY
Rady Miejskiej w Kętrzynie
Dariusz Marek Duczek