



MIASTOKĘTRZYN

ZADZWOŃ +48 89 752 05 20

umketryn@miastoketryn.pl



ZDROWIE



11.07.2023

Spotkanie edukacyjne dla Mieszkańców Miasta Kętrzyn w ramach „Gminnego...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

Bezpieczni teraz - **bezpieczni w przyszłości!**

Jeśli Twoja **córka** lub **syn** ma 12 - 13 lat,
zaszczep ich **BEZPŁATNIE** przeciw



Zapisz swoje dziecko przez:
-> bezpłatną infolinię 989
w godz. 7:00-20:00, 7 dni w tygodniu
-> e-rejestrację
-> Podstawową Opiekę Zdrowotną (POZ)

Więcej na gov.pl/hpv

?
Robisz wszystko,
by Twoje
dziecko miało
bezpieczne
dzieństwo?

✓
Już dziś
zadbaj także
o jego
bezpieczną
przyszłość!

🛡️
Pomóż
chronić przed
rakiem
i innymi
chorobami!

🔒
Szczepienia
są skuteczne
i bezpieczne!



13.06.2023

Bezpłatne Szczepienia przeciwko HPV dzieci w wieku 12-13 lat

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

UWAGA!

PTASIA GRYPA



01.06.2023

Uwaga - informacja w sprawie ogniska ptasiej grypy

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



KĘTRZYN

COGITO MED

Burmistrz Miasta Kętrzyn
zaprasza na

**BEZPŁATNE SZCZEPIENIE
PRZECIWKO HPV**
(wirus brodawczaka ludzkiego)

dla dziewcząt urodzonych w 2008 i 2009 roku
zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kętrzyn

**Rak szyjki macicy jest drugim na świecie najczęściej
występującym nowotworem wśród kobiet
Można zapobiec zakażeniu wirusem HPV**

Szczegółowe informacje pod numerem
+ 48 800 808 006
+48 731 541 455

"Gminny Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego (HPV) na lata 2018-2024"
finansowany jest ze środków publicznych Gminy Miejskiej Kętrzyn

www.miastoketrzyn.pl

 01.06.2023

Gminny Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



 24.03.2023

Otwarty konkurs ofert na wybór realizatora w 2023 roku „Gminnego...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

Zapraszają:
Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Placówce Straży Granicznej w Barcianach
Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie

AKCJA POBORU KRWI

Kętrzyn, Plac Piłsudskiego
ambulans

16 lutego 2023 r.

08:30 – 12:00

Informacje pod numerem telefonu: 501064286



 14.02.2023

Akcja Poboru Krwi

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

CENTRUM OPIEKUŃCZO-MIESZKALNE KĘTRZYŃSKI DOM WSPARCIA NABÓR UCZESTNIKÓW



**UWAGA, RUSZA NABÓR UCZESTNIKÓW DO CENTRUM OPIEKUŃCZO-MIESZKALNEGO
„KĘTRZYŃSKI DOM WSPARCIA”
11-400 KĘTRZYN UL. GEN. WŁ. SIKORSKIEGO 46.**

PLACÓWKĄ PRZEZNACZONA JEST DLA 22 OSÓB DOROSŁYCH, KTÓRE POSIADAJĄ ORZECZONY
ZNACZNY LUB UMIARKOWANY STOPIEŃ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI:

- 7 osób może skorzystać z pobytu całonocowego (7 dni w tygodniu),
zapewniamy: pełne wyżywienie, dostęp do infrastruktury przewidzianej dla mieszkańców
(kuchnia, pralnia, sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy, ogród) oraz pomoc opiekunów
i asystentów osób niepełnosprawnych.
- 15 osób – pobyt dzienny (8 godzin przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku), zapewniamy:
ciepły posiłek, zajęcia ze specjalistami w przygotowanych do tego celu wyposażonych salach,
możliwość skorzystania z jadalni, kuchni, sali rehabilitacyjnej.

Kontakt w sprawie rekrutacji:

Centrum Opiekuńczo - Mieszkalne „Kętrzyński Dom Wsparcia”
11-400 Kętrzyn ul. Gen. Wł. Sikorskiego 46,
tel. 697 011 623, e-mail: com@miastoketrzyn.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, 11-400 Kętrzyn ul. Poczтова 11,
tel. 89 751 29 01, e-mail: mopsketrzyn@miastoketrzyn.pl

Placówka powstała w ramach resortowego Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej
pn. „Centra opiekuńczo-mieszkalne”, finansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego



28.11.2022

CENTRUM OPIEKUŃCZO-MIESZKALNE KĘTRZYŃSKI DOM WSPARCIA NABÓR...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

KĘTRZYŃSKIE
TOWARZYSTWO AMAZONKI



ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW
MIASTA I POWIATU
KĘTRZYŃSKIEGO
**NA EUROPEJSKI DZIEŃ WALKI
Z RAKIEM PIERSI**

15.X.2022 R.-GODZINA 10:00

PL. PIŁSUDSKIEGO-SPOTKANIA
PROFILAKTYCZNE Z MIESZAŃCAMI PRZY
RATUSZU

15.X.2022 R. -GODZINA 11.30

KINO GWIAZDA W KĘTRZYNIE- KONCERT,
BADANIA PROFILAKTYCZNE, POCZĘSTUNEK



Gmina
Kętrzyński



12.10.2022

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA



W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



05.10.2022

Profilaktyka jodowa - podstawowe informacje

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

Otwarty konkurs ofert



11.05.2022

Burmistrz Miasta ogłasza Otwarty konkurs ofert na realizację zadań...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



 24.03.2022

„Otwarty konkurs ofert na wybór realizatora w 2022 roku „Gminnego...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



Zapraszają:
Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Placówce Straży Granicznej w Barcianach
Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie

AKCJA POBORU KRWI

**Kętrzyn, ul. Plac Piłsudskiego
ambulans**

24 lutego 2022 r.

08:30 - 12:00

Informacje pod numerem telefonu: 501 064 286

POMAGANIE MAMY WE KRWI



23.02.2022

Akcja Poboru Krwi Kętrzyn 24.02.2022r.

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



 15.02.2022
Podziel się kroplą krwi!

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



 15.02.2022

Wypełnij Ankietę „Diagnoza uzależnień behawioralnych”

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

URZĄD MIASTA KĘTRZYN

ul. Wojska Polskiego 11, 11-400 Kętrzyn

+48 89 752 05 20

umketrzyn@miastoketrzyn.pl

NIP Urzędu Miasta Kętrzyn: 742 000 83 48

REGON Urzędu Miasta Kętrzyn: 000524387

NIP Gminy Miejskiej Kętrzyn: 742 205 13 31

REGON Gminy Miejskiej Kętrzyn: 510743440

nr konta 12 1240 5598 1111 0000 5036 2161

- Deklaracja dostępności
- Polityka prywatności
- Polityka cookies
- Mapa strony
- Kontakt

Copyright © 2023 Urząd Miasta Kętrzyn

Liczba odwiedzin: 406 | Projekt i realizacja: **NETLAND**